

21. september 2024 – Svetový deň Alzheimerovej choroby



Alzheimerová choroba je progresívne **neurodegeneratívne ochorenie mozgu**, ktoré postihuje pamäť, myslenie a správanie. Ide o najčastejšiu príčinu demencie u starších osôb. Alzheimerova choroba je charakterizovaná akumuláciou bielkovinových látok v mozgu zvaných **amyloidné plaky** a **neurofibrilárne kĺbka**.

Tieto látky poškadzujú nervové bunky a vedú k ich zániku.

Presné príčiny Alzheimerovej choroby nie sú zatiaľ úplne známe. Väčšina odborníkov sa domnieva, že existuje niekoľko génov, ktoré môžu zvýšiť riziko vzniku choroby, ale ich prítomnosť neznamená automaticky výskyt ochorenia. Vedecké štúdie tiež naznačujú, že chronický zápal, oxidačný stres a nerovnováha v neurotransmiteroch môžu zohrať úlohu v patogeneze choroby.

SYMPTÓMY A PREJAVY

- **Strata pamäte:** Ide o najznámejší symptóm, kedy postihnutý zabúda nedávne udalosti alebo konverzácie.
- **Zmätok:** Osoby s Alzheimerovou chorobou môžu byť zmätené ohľadom času, miesta alebo identifikácie osôb.
- **Problémy s rečou:** problémy nájsť správne slova alebo nasledovať konverzáciu.
- **Úbytok sociálnych zručností:** Postihnutý sa môže stať apatickým alebo sa vyhýbať spoločenským situáciám.



ZÁKLADNÉ ZÁSADY KOMUNIKÁCIE S CHORÝM S ALZHEIMEROM

- Hovoríme v pokojnom prostredí, kde nás nič neruší, aby dobre počul.
- **Počas rozhovoru sa mu pozeráme stále do očí.**
- Hlas má znieť príjemne a pokojne.
- **Rozprávame pomaly, zreteľne a primerane hlasno.**
 - Nekričíme.
 - Nekladíme naraz viacero otázok.
- **Počkáme, kým chorý zareaguje.**
 - Používame otázky, na ktoré je možná odpoveď áno, alebo nie.
 - **Vyhýbame sa otázkam s otvoreným koncom.**

KAŽDÁ CHOROBA JE ZÁŤAŽOU. ŽIADNA NIE JE VÍTANÁ.

V prípade Alzheimerovej choroby spočíva však väčšia záťaž, alebo trápenie, na pleciach opatrovateľov - členov rodín chorého. Kým pri väčšine chorôb trpí chorý aj fyzickými bolesťami a uvedomuje si ich, Alzheimer je špecifický tým, že chorý o svojej chorobe vlastne nevie (najmä v pokročilých štádiách). O to náročnejšia je starostlivosť o takto chorého. Pre opatrovníkov je veľmi dôležitá informovanosť, ako majú pristupovať k chorému, aby proces choroby neprogredoval rýchlo a aby chorý aj napriek chorobe mohol žiť v prostredí porozumenia a prijatia.